

■ 时论与争鸣

DOI:10.15998/j.cnki.issn1673-8012.2024.04.011

# 精英大学“小镇做题家”的生存状态 与行动逻辑



李琳璐

(重庆师范大学 教育科学学院, 重庆 401331)

**摘要:**新兴弱势阶层大学生代表“小镇做题家”群体进入高等教育场域之后的发展境况受到社会各界的广泛关注。在参考大学生发展理论的基础上,以国内两所顶尖大学作为样本选择场域,通过半结构访谈和实物资料分析的质性研究方法,对“小镇做题家”在精英大学中的学术性发展和社会性发展表现以及内在行动逻辑进行探究,呈现精英大学“小镇做题家”的生存状态。研究发现,在课堂上,“小镇做题家”认真专注,但不敢发言、不愿发言甚至不会发言,在小组合作中扮演着迎合他人意见的执行者角色;在课堂外,他们倾向于自我埋头苦干而不寻求帮助,导致自己在新的学习场域中疲惫不堪;在校园社会活动参与方面,由于对社会活动的意义与价值缺乏清晰的认知,他们误将自身文化资本的匮乏看作胜任力不足,因此拒绝参与社会活动;在人际交往方面,他们表现为行为上被动交往、心理上主动疏离的状态,习惯通过“同类人”标准人为框定一个社交安全区。不论是在学术性发展还是社会性发展方面,精英大学中的“小镇做题家”像是一个缩在套子里的青年,沉默、被动和社恐的表象背后实际上是他们内心的自卑和不自信。在这样的心理驱动下,他们更愿意以一种“逃避”的方式来进行自我保护,通过拒绝参与群体活动的方式来掩饰自我与他人的殊异,缩进自我编织的套子之中默默挣扎、艰难前行。因此,“小镇做题家”面临的困境突破不仅需要“小镇做题家”自身发挥最大的能动性实现与自我的和解,更需要高校管理者精准施策,助力“小镇做题家”在大学中的成长与发展。

**关键词:**小镇做题家;学术性发展;社会性发展;大学生发展;教育公平

[中图分类号]G644 [文献标志码]A [文章编号]16738012(2024)040113-15

修回日期:20240322

**基金项目:**重庆市社会科学规划博士项目“高校创新创业教育质量评价体系构建研究”(2023BS093);重庆师范大学校级基金项目“家庭背景对大学生学业成就的影响效应及作用机制研究”(23XWB010);重庆市教育委员会科学技术研究项目“在线教育与高等教育变革的联动机理与样态重构”(KJQN202300530)

**作者简介:**李琳璐,女,内蒙古鄂尔多斯人,重庆师范大学教育科学学院讲师,高等教育学博士,主要从事大学生发展、创新创业教育和高等教育管理与政策研究。

**引用格式:**李琳璐.精英大学“小镇做题家”的生存状态与行动逻辑[J].重庆高教研究,2024,12(4):113-127.

**Citation format:**LI Linlu. The living state and action logic of “Small-town Swot” in elite universities[J]. Chongqing higher education research, 2024, 12(4): 113-127.

## 一、问题提出

2020年5月10日,一个名叫“985废物引进计划”的豆瓣小组建立,该组群的主要功能是给那些来自原“985工程”大学和原“211工程”大学的“失败学子”提供分享“失败故事”或“失意经历”的平台,从而帮助他们释放和纾解焦虑情绪,在寻找同类群体的抱团取暖中达到“自救”目的。“小镇做题家”一词正是源于这一小组的网友发帖,指那些出身村镇、埋头苦读、擅长应试,凭借刷题和超强的应试能力,在高考的激烈角逐中脱离小镇成功挤入一流大学,但缺乏一定视野和资源的青年学子。这一概念一经提出,立刻引起很多大学生的共鸣,一时间“小镇做题家”成为一个青年群属标签,越来越多的名校大学生认领自己“小镇做题家”的身份,并以此作为符号来定义自身。此后,随着网络媒体的多方报道,围绕“小镇做题家”所展开的话题从部分青年的自我调侃变成了社会公共议题,“小镇做题家”这一群体也正式进入公众视野,引发社会广泛讨论。

诚然,相较于其他小镇青年,“小镇做题家”是应试教育评价体系里的成功者。这些一路过关斩将,成功进入一流学府的“小镇做题家”名义上实现了“寒门出贵子”“鲤鱼跃龙门”的愿景,但是带有传统意义上先赋性劣势的他们在大学场域中的发展就真的和同属一流大学的其他“贵子”相同吗?“鲤鱼”在奋力跃过“龙门”之后又会何去何从呢?从目前已有的与“小镇做题家”具有相似特征的弱势阶层大学生群体在高校中的发展现状来看,弱势阶层大学生在高校中处于劣势地位。与其他群体相比,弱势阶层大学生面临更高的辍学风险,且不仅在学业表现中存在问题,在校园参与等社会性融入方面也面临诸多障碍<sup>[1-3]</sup>。尤其是在初入大学第一年的过渡期中,许多转变在同一时间点发生,大学阶段的学习与高中时期存在巨大的鸿沟<sup>[4-5]</sup>,他们常常遭遇学业和人际关系等方面的挑战<sup>[6]</sup>,对大学的归属感和满意度较低,极易引发焦虑、抑郁、紧张、自卑、自我怀疑、压力大等心理失衡问题。这些消极的心理特征将会导致其学业发展的失败或终止<sup>[7]</sup>。

总体来说,目前已有的研究关注到了弱势阶层大学生在高等教育场域发展中的劣势地位和困境,但是缺乏系统全面的剖析,忽视了弱势阶层大学生个体的行为逻辑和情感体验。首先,既有研究主要是对弱势阶层大学生的学业表现、能力发展、生存心态、社会适应等单一维度的分析,在某一研究中,要么关注学生个体的能力发展和学业表现,要么关注他们在校园融入中的社会适应情况,而未能从整体性视角出发,对弱势阶层大学生在高等教育过程中的整体情况进行全面考察。其次,既有研究更多的是对弱势阶层大学生外显的可测量的发展结果进行分析,如辍学率、学业表现、学习收获等,而忽视了对个体的行为逻辑、心理状态和情感体验的关注。仅仅对静态的结果进行探究会使得研究结论片面甚至略显绝对,真正的问题可能会被隐藏和误解。基于此,本研究运用质性研究方法,对新兴的弱势阶层大学生代表“小镇做题家”在精英大学的发展经历进行深入探究,挖掘他们在学业适应、社会融入等多维情境中的教育实践和行动逻辑,全方位描摹和展现“小镇做题家”在精英大学中的生存图景和群体画像。

## 二、研究设计

### (一)研究对象

本研究综合已有研究中有关“小镇做题家”的定义以及网络空间中“小镇做题家”群体对于自我身份的理解与诠释,总结出“小镇做题家”的3个重要身份标识:

第一,通过正常的高考选拔程序进入一流大学。这里所说的正常的高考选拔程序指参加过普通高等学校招生全国统一考试,无加分优惠进入一流大学。因此,那些未经过高考直接被保送进入一流大学的学生以及通过竞赛或艺体特长而获得加分优惠的学生不在本研究对象选取的范围之内(少数

民族加分除外)。但是,通过国家、地方、高校专项招生,即农村学生单独招生以及主要依据高考成绩而非申请材料进行选拔的强基计划进入一流大学的学生则符合本研究中“小镇做题家”的第一个标识。

第二,不具有优势的家庭出身和社会背景。对于这一标识,本研究主要依据父母职业、学历水平和家庭收入3个方面进行判断。父母职业参考《当代中国社会阶层研究报告》中的社会阶层分类指标,家庭收入方面借鉴李春玲2016年对收入群体的定义标准<sup>[8]</sup>。此外,需要特别说明的是,虽然“小镇做题家”中的“小镇”在网络空间出现的原初含义即为出身于农村和小镇,但是本研究并未将其作为样本选择的地缘性限制条件,而将劣势的家庭出身和社会背景作为筛选条件,即个体家庭经济资本、文化资本和社会资本匮乏。因此,那些出身小镇,但父母的收入、权力、职业声望和教育水平均较高的大学生则没有纳入本研究的研究对象。与此相反,有一部分群体他们虽然来自城市,但是处于城市的底层,同样受制于家庭条件的制约而缺乏眼界,但因具有超强的应试能力获得了一流大学的入场券,这部分学生戏称自己为“城市做题家”,但满足本研究中“小镇做题家”界定中的潜在意涵和身份标识,因此被纳入研究对象。因此,在本研究中,“小镇”并非地缘意义上的实指,而是对出身背景的一种界定,指由于家庭资本的匮乏所导致的除考试外无其他特长以及缺乏眼界的情况。

第三,来自县城高中或省内非著名高中。这一标识主要用来区分那些类似于北大附中式的标榜素质教育、优势阶层家庭子女占绝大多数的高中<sup>①</sup>以及强调全面应试、资源匮乏家庭子女占多数的高中。其实,一般情况下,不具有优势出身的学生也很难进入类似于北大附中这样的学校,但为了避免部分特殊案例的存在,本研究仍然将这一条件纳入对“小镇做题家”进行界定的标识。

综合以上分析,本研究将以上所述的“小镇做题家”的3个身份标识作为定义“小镇做题家”的标准:第一,通过正常的高考选拔程序进入一流大学;第二,不具有优势的家庭出身和社会背景;第三,来自县城高中或省内非著名高中。需同时满足以上3个条件才能成为本研究的研究对象。基于此,本研究选取P大学和T大学这两所在录取分数、教育资源、师资力量等方面相当的精英大学作为样本选择场域,通过目的性抽样的方式对17位来自P大学和T大学的与“小镇做题家”身份标识相契合的本科生进行半结构化访谈。访谈者信息如表1所示,其中包括8名男生,9名女生,低年级学生(大一、大二)5名,高年级学生(大三、大四)7名,已毕业学生5名(其中3名保研至本校继续攻读研究生,2名已就业),学科涉及工学、理学、文学、历史学、哲学、经济学、管理学、法学等各个学科。为保护受访者隐私,文中提及的访谈对象均以代码表示,且受访者的所属院系和具体专业没有说明,仅对所属学科进行呈现。

此外,本研究还采用实物分析法进行资料搜集。“小镇做题家”一词本就源于一批来自一流大学的大学生在网络空间中的自我呈现,他们在网络空间主动“发帖”书写和分享自身的故事,并通过“回帖”与其他成员进行互动,他们的成长经历和体验具有网络书写的痕迹,且带有不同程度的自我反思,因此,“小镇做题家”在网上自我呈现的文本也是研究者了解他们的群体特征和在大学阶段的发展情况与体验的重要方式。相较于面对面的访谈和交流,网络空间中的研究对象可以更加无所顾忌、不加掩饰、大胆自如地道出那些真实而隐秘的故事,帮助我们进一步窥见他们真实的主观世界。但网络中的信息混杂,发言者的真实身份无从考证,如若从类似于微博、知乎等完全开放的“舆论广场”中收集实物资料,容易影响资料分析和研究结论的真实性。但是,面向特定高校师生内部的网络论坛却是需要通过身份验证的,这种具有相对封闭性的网络平台有利于研究者对发言者身份进行确证,进而提高文本资料的真实性。

① 2018年,海淀区对家长的调查显示,北京大学附属中学父母学历为大专以下的仅占8%。数据来源于正面连接公众号所发表的文章《最好的中学,最后的改革》中一北大附中老师的表述。

表1 访谈对象情况

姓名	性别	年级	学科	父亲职业	母亲职业	父亲受教育程度	母亲受教育程度
A01	男	17级	工学	工人	无业	高中	初中
A02	男	18级	工学	个体户	个体户	高中	高中
A03	男	16级	工学	农民	农民	初中	小学
A04	女	19级	法学	工人	工人	高中	高中
A05	女	20级	哲学	个体户	个体户	高中	高中
A06	男	20级	理学	小学教师	小学教师	大专	大专
A07	男	20级	工学	公务员	公务员	大专	大专
A08	女	20级	管理学	个体户	个体户	高中	高中
A09	女	19级	理学	工人	工人	高中	高中
A10	男	21级	经济学	工人	无业	高中	初中
A11	女	18级	历史学	农民	农民	小学	小学
A12	女	19级	文学	农民	农民	小学	小学
A13	男	16级	工学	个体户	个体户	高中	高中
A14	女	18级	管理学	个体户	工人	大专	中专
A15	女	18级	历史学	工人	护士	高中	中专
A16	男	17级	工学	个体户	个体户	高中	初中
A17	女	17级	理学	办事员	办事员	高中	高中

基于此,本研究以 T 大学和 P 大学两所高校的包括 T 大树洞、P 大 BBS 和 P 大树洞在内的网络论坛为实物资料收集平台,搜集了截止于 2022 年 7 月 31 日与“小镇做题家”话题相关的发帖内容,并对其他网友的“回帖”和讨论进行详细记录。因此,这些相关的发帖人和回帖人也成为本研究的研究对象,只是由于网络空间的匿名性,我们对他们的具体信息无从知晓,但研究者依然会从发帖内容来判断发帖者是否为真正的“小镇做题家”,是否符合本研究中对于“小镇做题家”的界定。在大部分情况下,研究者根据他们的发帖内容和自我经历陈述,均可在一定程度上判断他们的基本信息和家庭背景。由于实物资料较为零散,发帖者和回帖者众多,完全的匿名导致研究者无法对他们的身份信息进行汇总整理,因此对于这类网络论坛中的研究对象,在研究中仅标注网络资料来源的出处平台。

## (二)理论基础

大学生发展是一个较为宽泛的概念,目前学界对于它的界定并未形成共识,一般从不同的关注主题或侧重点对其要素和维度进行阐释。本研究的主要关注点为“小镇做题家”在精英大学中的包括生存状态、教育实践和行为逻辑等在内的个体发展情况,是一种面向大学生自身发展的研究倾向,因此,需要从“人本位”的角度对大学生发展做出理解,而非契合学校人才培养目标的“院校本位”和满足社会需求的“社会本位”角度。

美国学者汀托(Vincent Tinto)在对大学生辍学现象进行研究时将大学划分为学术性领域和社会性领域两个部分。他认为,大学生的教育活动不同于其他教育,大学是学生进入社会的准备阶段,其组织机构、管理方式和人际交往方式等与初等和中等教育阶段截然不同,除了必要的专业知识技能的获得,社会性养成对于大学生发展来说至关重要。因此,大学生的教育实践不单单指向知识和技能获得,也会关涉其他具有教育意义、与个人发展有关的非课堂学习和实践活动,社会性发展与学术性发展在大学生发展过程中具有同等重要的地位<sup>[9-10]</sup>。大学生在学校中广义的学习生活可以由学术性发

展和社会性发展完全涵盖,对学生在这两个领域的教育实践进行研究基本上可以把握大学生发展的整体状况<sup>[11]</sup>。此外,阿斯汀、帕斯卡雷拉和魏德曼等学者对大学生发展的研究也均是从大学生的学术性发展和社会性发展两方面切入的<sup>[12]</sup>。

鉴于此,本研究将主要参照大学生发展理论中的相关研究,以“小镇做题家”在大学中的学术性发展和社会性发展为切入点,探究他们在这两方面的行为表现和行动逻辑,进而全景式地展现“小镇做题家”群体在精英大学中的生存状态。

### (三)资料收集与分析

本研究采用质性研究方法,通过对 17 名研究对象的半结构式访谈及 T 大学和 P 大学校内网络论坛中的实物资料进行收集获得研究数据。访谈以面对面交流和视频通话两种方式进行,访谈时间平均在 50 分钟以上,在征得受访对象的同意后对访谈内容进行录音,访谈结束后将访谈资料进行文本输出,最终整理出 30 余万字的访谈文本。在资料分析的过程中,如若遇到一些访谈时没有提及但研究者在事后分析之时存在困惑的问题,研究者及时联系被访谈者对一些遗漏信息做补充。在本研究中,资料的分析与收集是并行的,即便是有了明确的研究问题,但在开始一项研究的时候研究者也不可能知道要提问的所有问题,只有通过逐步进行资料分析,相关问题才会出现。因此,每次的访谈问题会依据上一次访谈资料的分析进行修改或补充,以便能在资料的比较中发现差异,找到新的探究点,在资料不断地收集和比较中充实研究内容,以此来更好地回答研究问题,直到所收集到的资料基本达到信息饱和的要求,研究的各个维度都得到充分发展,再无新的信息和特征出现。

在此基础上,本研究遵循质性研究的分析归纳法对访谈转录稿和实物文本资料进行整理和编码,一方面参照大学生发展理论预设分析框架,一方面通过开放编码、轴心编码和选择编码的三级编码过程从已有的资料中提取概念,两相汇通,形成核心类属。如表 2 所示,本研究对研究的部分编码过程进行了实例展示。在编码完成之后,本研究还随机选择了 3 名访谈者进行理论饱和度检验,并在正式的实物分析资料收集截止日期之后又持续追踪了 10 天的网络发帖,未发现新的研究信息,已有的编码可以涵盖所收集的信息。

表 2 三级编码过程示例

原始资料	开放编码	主轴编码			选择编码
		属性	维度	类属	
“上课的时候我很少玩手机,就怕一不留神跟不上老师的节奏”	课堂上认真听讲	听讲状态	认真—不认真		
“课堂上我从来不提问题,除非老师要求”	课堂上不提问	课堂提问频率	多—少	课堂之内	
“每次老师提问的时候我就把头埋得低低的,假装自己在看书或做笔记,我很害怕与老师的眼神对上,总感觉那样老师就会向我提问”	课堂上不会回答问题	课堂互动频率	多—少		学术性发展
“困到眼皮在颤抖也依然不能这么早睡觉,毕竟还有课程内容没搞懂……已经忘了有多久没睡超过 5 个小时了”	学习中非常累	学习状态	疲惫—轻松	课堂之外	
“内向死要面子,有不懂的也不问老师同学,就这么糊里糊涂地混”	不好意思寻求帮助	寻求帮助	主动—不主动		

## 三、学术性发展

为了解“小镇做题家”在精英大学中的学术性发展情况,研究者在访谈过程中询问了被访谈者的选课主导因素、课堂表现、课后学习方式等多方面与学业发展相关的问题,同时以网络论坛中所收集

到的与此相关的实物资料作为补充,最终从“课堂之内”和“课堂之外”这两个维度对“小镇做题家”的学术性发展情况进行呈现<sup>①</sup>。

### (一)课堂之内:认真的沉默者

在课堂之内,“小镇做题家”是认真的“沉默者”。他们扮演着和高中时候一样的“乖巧的好学生”的角色,全神贯注于老师所讲的课程中,但不善于主动提问和参与讨论,大多数时候他们都不敢、不愿意似乎也不会发言。

首先,认真学习在“小镇做题家”的认知里是作为学生的首要任务和重要使命,因此在有关学习的问题上,他们不敢有丝毫马虎和懈怠。他们习惯于在课堂上认真听课、记笔记,这是他们一直以来惯用的学习方式。他们认真的态度一方面源于高中学习时养成的习惯,另一方面则来自他们内心深处的期许与压力。他们并非毫无包袱地进入大学,有研究对象在访谈中曾说:“刚进大学的时候我就想我一定要好好学习,即使在T大学我也要学出个样子来,不辜负父母的期望,也不辜负自己。”(A06)

由此可以看出,于“小镇做题家”而言,他们的学习目的并不“单纯”,甚至很多时候并不是基于增长知识、自我提升的内发型目标,而是回报父母、出人头地的外部驱动型目标,他们看重的是学习的工具性价值,而非意义性价值。因此,相比于其他同辈群体,他们想要通过知识改变命运、实现阶层跃升的欲望更强,没有先赋性优势的他们习惯性地甚至是偏执地将“学习”视为唯一的救命稻草。因此,他们对待学习认真、专注,希望通过自己的努力在精英大学中也拥有傲人的成绩。

其次,“小镇做题家”在有困惑的时候不会去主动提问,宁愿自己课后花费更多的时间去琢磨,但也不会通过提问的方式将不懂的问题搞清楚。

“上课的时候,我就安安静静地做笔记,也很认真地听讲,努力地跟上老师讲课的节奏,有时候遇到不明白的地方也不会主动去问,但我会特地标记一下,然后等到课后自己再去看课本或者讲义。我们班里有好几个同学特别大胆,他们不懂就会打断老师,老师一般也会很耐心地讲解,直到他们听懂为止。还有很多同学下课的时候围着老师去问,我一般不去,有的时候会假装路过听一下他们在说什么,但是不会发言。”(A10)

事实上,“小镇做题家”们不敢提问的一个主要原因在于他们“不好意思说不会”(A10),在他们过往的教育经历中,似乎不懂或不会就是不对的事情。在他们的认知中,一个优秀的学生就应该对老师所讲的内容都能明白和领会,承认自己不会似乎就是承认自己不优秀,因此他们并不会主动表达自己的困惑。

“高中的时候有不懂的我会大胆地问老师,但是次数很少,而且我那时候是全年级第一,如果这个问题我去问了就说明这个问题真的难,没啥可丢脸的。但现在不同了,在众多‘大佬’中间我可没有那种自信,万一问出的问题都觉得很简单那我岂不是很尴尬,所以有不会的我就自己去花时间搞懂。”(A10)

由此可以发现,“小镇做题家”在课堂中面对困惑时表现出的沉默其实也是在高手如云的顶尖大学中所表现出的一种不自信或者说是一种自卑。“小镇做题家”们一般在课堂上不会与老师主动进行互动,对于老师的提问,他们即便知道答案也会选择保持沉默。

“每次老师提问的时候我就把头埋得低低的,假装自己在看书或做笔记,我很害怕与老师的眼神

<sup>①</sup> 虽然研究者收集了“小镇做题家”的课堂内表现和课堂外行为等多个方面的与学术性发展有关的资料,但在资料分析过程中发现很多学术性表现和行动逻辑(如选课行为、科研情况等)并非“小镇做题家”所特有,或者并不能体现“小镇做题家”与其他大学生群体在学术性发展方面的不同之处,因此在资料呈现时仅从“课堂之内”和“课堂之外”这两个能充分反映“小镇做题家”学术性表现独特性的维度进行分析。

对上,总感觉那样老师就会向我提问。其实也不是老师的提问我不会,反正就是不太敢,可能就是社恐不敢当众发言吧,所以我特别烦那种把课堂互动纳入考核的课程。”(A04)

在有些课程中,课堂表现被纳入总体评价,因此,要想获得这部分成绩对于“小镇做题家”来说相当困难。“每次发言之前都要做好久的心理准备,上课之前给自己定目标,这节课一定要发言。”(A04)课堂发言成为一项艰难的任务,“小镇做题家”只能被动地“为了发言而发言”,但从内心深处来说,他们是极其不愿意也不敢去发言的。从根本上来说,一方面,“小镇做题家”缺少主动展示自己的勇气,因为在过往的教育经历中,他们通过“做题”所获取的优异成绩使得他们即使不主动、不争取,默默沉浸在自己的学习世界中也会被别人发现和赏识。“高中的时候别人回答不上来的问题,老师就会说 A02 你来说一下你的思路吧。”(A02)“以前我不需要站起来就可以被别人看见。”(A11)所以,对于“小镇做题家”来说,与其说他们缺乏说话的勇气,不如说习惯了等待别人发现自己。从另一方面来说,在“小镇做题家”的观念里,“不优秀的人是没有发言权的,这是我之前学到的生活准则,所以我选择了沉默”(A13)。在精英环境中,他们给自己贴上了不优秀的标签,使得他们不敢发言,也不认为自己的发言会被别人认可,甚至觉得自己没有发言权。

最后,“小镇做题家”不仅是不敢发言、不愿意发言,更多的时候不会发言。在课堂讨论和小组合作中,他们扮演的往往是“迎合者”与“执行人”的角色。具体来说,“小镇做题家”在课堂上不仅不敢提问,更为关键的是他们没有问题可问,这一点在就读于人文社会科学专业的“小镇做题家”身上体现得尤为明显。

“我感觉自己似乎都懂,却又不是那种透彻地懂,反而无从问起,但很多同学却能提出问题而且是提那种让老师很满意的问题。有时候我自己都觉得很可笑,就是老师在讲一个理论的时候,我会想这个考试的时候要怎么考,考理论的内容、含义还是作用?想到这些之后,我就会觉得我没有啥不懂了,因为这些问题我都能给出确定的标准答案。”(A05)

在课堂上,“小镇做题家”倾向于和高中时候一样被动地接受老师所讲的知识,下意识的反应是去思考针对某一知识范畴老师会如何出题,他们默认这些知识为真,不会对知识本身进行质疑,也正是因为这种“做题”式的思维逻辑,让他们无问题可以问。但是,对于人文社会科学来说,大学课堂所讲授的知识是极具弹性没有标准答案的知识,这种知识就是在反复地思考、争论、校正中不断完善的。对于“小镇做题家”来说,他们恰恰缺少的是思考和批判的意识,被动地接受知识只能抓住其形式化的表象而不能深入知识内核,这便是他们似懂非懂的原因之所在。

此外,也正是因为“小镇做题家”缺乏批判性思维导致他们不仅仅是不敢和不愿意,而是没有不同的观点去和老师或同学们进行争论。他们在课堂讨论中总是保持沉默,即使在老师硬性要求的课堂讨论中,他们也往往是别人意见的迎合者,很少有自己独到的见解。正如一位研究对象所说:“上中学的时候以为自己有一种解法就算挑战权威了,其实还在人家出题人的套路里。到现在始终都是迎合别人,不敢也很难提出自己的思路。”(P 大树洞)在小组合作的展示中,“小镇做题家”往往扮演的都是执行者角色,“小组中的 leader 提出分工,我就认领其中的一部分,他们在讨论的时候我也一般不发表自己的意见”(A05)。

## (二)课堂之外:疲惫的孤军奋战者

在课堂之外,“小镇做题家”是疲惫的孤军奋战者。课堂上他们认真专注,课后他们依然需要拼尽全力;课堂上他们是安静的沉默者,课后他们仍然倾向于孤军奋战、埋头苦干而不愿意寻求帮助。

首先,“小镇做题家”在大学场域中的学习模式依然是对高中阶段的延续,通过反复地记忆、背诵和刷题来掌握知识,通过对做题技巧的摸索和总结来应对考试,在他们的观念中,考核似乎只有考试这一种方式。因此,很多受访者表示,在初入大学之时,他们在学业上感到吃力和疲惫,需要付出比别

人更多的时间和精力去适应大学的学习模式。“我们很多课程都要做展示,这对我来说非常陌生,刚开始上台做 presentation 我都特别紧张,每次都要做很久的准备也不一定比别人表现得好。”(A11)

相较于高中阶段单纯的闭卷考试,大学课程评价的方式更加多元,包括个人汇报、小组展示、辩论、论文、报告等多种开放的形式。这些考核方式对于“小镇做题家”来说是陌生的,尤其是个人汇报、辩论等需要当众发言和表达的任务,无疑让缺乏上台勇气和经验的“小镇做题家”倍感艰难。因此,他们需要付出更多的时间和精力在自己陌生且不擅长的领域不断尝试和学习。

“每次汇报展示我都会准备一个文字稿出来,然后在汇报开始前反复地练习,最起码得模拟七八遍,基本上能背下来了,不过(等到)真正汇报的时候还是会特别紧张,有的时候说话都会有点结巴。但我舍友就不会,人家一般就只列个提纲,然后看着 PPT 就能自己讲出来,汇报的时候落落大方、条理清晰,和我简直形成了鲜明对比。”(A11)

这些课堂之外的准备和学习经历,让“小镇做题家”颇感疲惫,而准备很久之后却依然与其他同学存在差距也会给他们造成一定的压力。

其次,如前述部分所提到的,“小镇做题家”在课堂上即便有困惑也不愿意去向老师提问,不仅在课堂上不会,在课后也不会去寻求老师或同学的帮助,只是默默地去查阅书本或课堂讲义,花费很多时间自己琢磨。

“有些问题我课上没听懂,就自己课后去看笔记,偶尔的时候我会问一下舍友,那也是舍友们刚好在讨论那个内容的时候我插一句,一般情况下我不好意思说不会,只有知道他们也不会的时候我才问一下,而且我从来没有在课后的答疑时间去找过老师。”(A09)

在网络论坛中,很多“小镇做题家”也表达了同样的心态,在“树洞”中抱怨和宣泄学习中的困难与疲惫。“内向且死要面子,有不懂的也不问老师和同学,就这么糊里糊涂地混,还累得要命。”(P 大树洞)“这种问题又不好意思问自己认识的大佬。”(A03)在上一部分的论述中,我们分析了“小镇做题家”的这种“不好意思”说不会的行为源于他们在精英场域中的不自信甚至自卑,也正是因为这种自卑心态的作祟导致他们愈加不敢寻求帮助,最终只能在自我的纠结中消耗大量的时间和精力。“其实很多自己总是想不明白的问题,也许别人的一句话可能就会让你豁然开朗”(A09),但“小镇做题家”宁愿将自己困在局内变得疲惫不堪也不愿意主动寻求帮助。

在知识基础方面,“小镇做题家”与其他优势阶层大学生之间在某些方面会存在一定的差距。很多“小镇做题家”表示,大学课堂中的有些知识是他们在高中所不曾知道但别人却学过的,因此有些内容老师会误认为同学们都懂而自动略过,这就给“小镇做题家”的学习带来了极大的挑战。他们在课堂上不会主动表达自己的疑惑,只能在课后疯狂钻研,而在课后的学习中他们也不会寻求帮助,在这样的过程中,他们必然要付出比别人更多的时间和精力,且一旦调节不好,很容易陷入自我怀疑的泥沼而自暴自弃。就像访谈对象 A01 一样,在自己拼尽全力之后还是挂掉了 2 门课程,这让他开始自我否定:“高数课和线代课最后对我来说和天书一样,我被碾压得渣都不剩,像我这种学渣怎么敢来贵校。”(A01)此后,他便彻底地“消极躺平”、自我放逐,开始沉迷游戏,甚至开始逃课,最后重修了几门课之后勉强毕业,大学过得浑浑噩噩。

#### 四、社会性发展

“小镇做题家”的社会性发展是其大学发展历程中的重要一环,也是他们融入新的生活环境、提升自身竞争力的重要途径。在本研究中,研究者在对访谈资料和实物资料进行整理归纳之后,将“小镇做题家”在大学中的社会性发展分为在校期间参与社会活动的现状及人际交往情况两个方面。其中,“小镇做题家”在校期间的社会活动参与情况是指他们参与学生会、团委和社团等组织的现状以及对此



类团体的认知;人际交往情况则主要体现“小镇做题家”在与他人互动中的行为表现和心理状态。

### (一)社会活动:拒绝入场者

在大学社会活动的参与方面,“小镇做题家”整体呈现的是一种拒绝入场的态度。他们在各项活动中的参与率都很低,大部分非必要的社会性活动,他们都不会主动参加,因此在集体中的存在感也很低。

首先,“小镇做题家”在学业适应中投入了大量的时间和精力,让他们无暇参与社会活动,同时对于社会活动的意义和价值他们也缺乏清晰的认识。如前所述,“小镇做题家”在课堂之外的学习中投入了比别人更多的时间和精力,完成学业任务已经让他们疲惫不堪,且在初期的学业表现中即使拼尽全力也仍与优秀者存在一定差距,这更增加了他们在学习中的压力,让他们没有时间也更加不敢去参加非必要的社会性活动。有研究对象受访时曾说:“学习不好干啥别的啊,我没那个胆量在学习不好的时候去搞别的。”(A06)一位已经毕业的研究对象也表示,在初入大学的很长一段时间里,他觉得参加社团和学工的学生都是不学无术的。在“小镇做题家”初入大学之时的观念里,学习仍然是第一要务,社会性活动是学业之余可有可无的消遣,即便有时间和空闲,他们也不一定会去参加社会性活动,况且还面对学业上的巨大压力,他们便更加抗拒参加。很多高年级和已毕业的研究对象在被问及大学中比较遗憾的事情是什么时,大部分均表示自己将太多精力投入学习中,错失了很多体验校园文化和参与社会活动的机会。“树洞”中有一位高年级的研究对象在对自己当初的想法进行评价时说道:

“当时太小白了,没有认识到‘社工’的重要性,我同学很早就卷‘社工’了,但我是直到大一结束才知道‘社工’也很重要,很多资源和机会都是从‘社工’那边来的,而且没‘社工’经历简历都不好看。”(P大树洞)

所以说,一方面,“小镇做题家”的艰难学业适应过程挤压了他们参与社会性活动的时间,而另一方面,更为重要的是他们对特定社会活动的意义和价值缺乏清晰的认识,入学之初他们并不了解在大学场域中参与社会活动的必要性。对于优势阶层的大学生来说,参与社会活动不仅是其自我实现的重要平台,也是他们闲暇生活的一种方式。

其次,相较于其他学生群体,“小镇做题家”倾向于将自身界定为能力不足者,认为自己不具备有关的知识和技能,没有能力胜任学生组织或社团的相关工作。有研究对象在谈论自己没有参加学生会的原因时曾说:“听舍友参加完学生会的面试之后回来说有个副部长问他懂不懂PS,我那时候压根不知道这是啥,怎么参加嘛!”(A12)也有访谈对象表示大一时舍友想要拉她一起加入学院的文艺部,但是她当时觉得“自己也没啥特长才艺,人家肯定不会选我,选了我我也肯定干不好”(A11)。而一些没有参加任何社团活动的“小镇做题家”则表示,“体育运动一个不擅长,游戏没有会玩的,音乐美术0特长”(P大树洞),“我小时候啥都没学过,压根没啥兴趣爱好呀。”(A08)

从这些研究对象的陈述和态度中可以发现:一方面,“小镇做题家”没有明确的兴趣和爱好,也没有探索兴趣和爱好的欲望;另一方面,他们实则是将自身文化资本的匮乏直接转化成对自身胜任力不足的判断。因为过往的家庭教育和学校教育没有传授给他们大学学生组织所“要求”的相关技能或特长,他们就认为自己没有能力加入其中,因而在没有尝试的情况下就对自己做出否定,在一开始就退缩了。但“小镇做题家”们没有认识到这些学生组织并不是一个筛选机构,所遵循的也并不是和高考一样“优胜劣汰”的选拔机制,大多数的学生组织不会因为学生个体技能或特长的缺乏而拒绝其入场,更多的时候,这些组织是学生兴趣爱好、特长技能、非认知能力发展的培养皿,对于学生的社会性发展具有重要的促进作用。

### (二)人际交往:主动疏离的“社恐”者

在人际交往中,“小镇做题家”所呈现的是一种行为上被动交往、心理上主动疏离的状态。他们

不愿意主动与他人进行沟通和交流,表面上,他们与他人相处友好融洽,实则内心深处是疏离的,而这种疏离,是他们基于自己与他人“不是一类人”的判断之下所主动选择的疏离,并不是别人对他们的有意歧视或排斥。

首先,与在学术性发展中的表现相一致,不主动的个性依然体现在“小镇做题家”的人际交往中,“社恐”是“小镇做题家”在诉说人际交往时提及最多的词。一般情况下,“小镇做题家”不善于与人沟通,在人际交往中总是处于被动的地位,尤其是脱离自己熟悉的环境,在面对陌生人时,他们往往不知道如何进行交流与融入。

“我是想缩进被子里的那种‘社恐’人,就不大善于和人交流,尤其在遇到陌生人的时候,我就感觉特别害羞,而且别人不找话题我就根本不知道要说啥,贼尴尬的那种。”(A12)

从研究收集到的资料来看,大部分的“小镇做题家”表示他们这种不主动的表现源于自己内向的性格,主观上不愿意进行社交,在与陌生人的互动中会显得局促和无所适从。正如有研究对象所述:“我的性格就是不会说话,不喜欢抛头露面,喜欢独处。”(T 大树洞)另一方面,是因为他们缺乏一定的社交技能,不懂得如何进行交流,表达能力欠佳。“我就是不会聊天的那一种,找不到话题。我一个舍友家里父母都是公务员,他爸爸好像还是厅局级的领导,他就特别会 social,跟谁都特别聊得来,我觉得这是一种能力,而我可能就缺乏这种能力吧。”(A07)还有一部分研究对象表示,他们因为担心在一些公开场合由于不懂特定的社交礼仪或规范而做出不合时宜的举动,进而冒犯了别人,或者被他人看不起,因此选择了不会出错的沉默。如研究对象 A10 所说,“我可不不想被别人说是 KY<sup>①</sup>,还是闭嘴比较安全”(A10),这也是“小镇做题家”社交技能不足的一种表现。“小镇做题家”在人际交往中的这种被动,也让他们成为集体中没有存在感的“小透明”。正如有研究对象所述的:“有一次小组合作,我们班里有个男生居然都叫不出我的名字,那会儿都大一下学期了。”(A11)

其次,通过“同类人”这一标准,“小镇做题家”人为框定了一个社交安全区,由此也造成他们内心深处的疏离感。在大学里与其他同学的交往中,“小镇做题家”能清晰地感受到自己所处的劣势地位,不论是在经济上还是在文化上。“我们虽然一起打球,关系也还不错,但是我知道我们不是一路人,就比方说他们的球鞋一双都是好几千的,人家一双球鞋可能是我两个月的生活费。”(A03)这种消费能力上的不同,也会进一步反映在日常生活的话题讨论中。“当我的朋友们谈论好吃的餐厅的时候,我是唯一的局外人,我很羡慕他们。这类情况其实很多,还包括他们谈论咖啡和烘焙的时候,谈论猫猫狗狗的时候,谈论香水护肤品的时候……”(P 大树洞)当“小镇做题家”没有办法融入这些话题的时候,他们之间消费水平上的差异则愈加凸显,而这种差异会一定程度上加剧他们的不安和自卑。有时候,他们会误将这种消费上的差异当成文化区隔。“总感觉不知道怎么喝咖啡、怎么烘焙就是很没有文化一样。”(A12)由此,“小镇做题家”内心的疏离感和格格不入便不言而喻。

在现实的经历中,“小镇做题家”也会越来越觉得自己的世界与别人不同。“有一次社团聚餐后大家去买 Dairy Queen 的冰激淋,我跟着去看一个要好几十块都被吓傻了,只好连忙说自己胃不舒服就没买。”(P 大树洞)由此可见,消费水平的差异决定了“小镇做题家”不能和其他群体一样在金钱上游刃有余,他们内心深处清楚地意识到了这一点,但是却不能坦然承认和接受,因此需要找借口来掩饰自己与他人的不同。除此之外,“小镇做题家”在生活习惯上也与其他优势阶层大学生有所差异。“我舍友有一次回来吐槽说和她一起吃饭的一个同学在聚餐时不用公筷,我当时就有点尴尬,因为我以前出去吃饭也从来不用公筷。”(A12)

在身边同学这些无意的话语和举动中,敏感的“小镇做题家”们会深切地感受到自己与他人的不

<sup>①</sup> KY 是从日本传入的网络用语,从日语“空気か? 読めない”的发音“kuuki ga yomenai”首字母而来,字面意思是“不会读取空气”,用来指代那些不会把握气氛、不懂察言观色的人。

同,甚至有一种被冒犯的感觉。这种不同是一种他们主观的基于“别人优越而自己土渣(A11)”的判断,面对这样的不同,他们拘谨不安,有时需要刻意掩饰和逃避。他们不敢真正敞开心扉,从容自如地融入“别人的世界”,在“小镇做题家”的心里,似乎总有一堵无形的难以逾越的墙挡在自己和非同类群体中间,使得他们不敢也不能与别人亲密无间。甚至在有些情况下,敏感的“小镇做题家”会对非同类群体有一种防备心理,“像被迫害妄想症一样,其实别人并没有针对我的意思,但我就是感觉自己被针对了”(A12),而这种多疑和敏感,其实体现的就是“小镇做题家”内心的自卑。

但是,即便是“小镇做题家”在人际交往中感到自己与他人明显的差异因而倍感疏离和孤独,他们仍然可以与同学们维持友好融洽的关系,在他人需要帮助的时候伸出援手,在集体需要的时候贡献力量,他们不是同学眼中“不合群”的人。“我和舍友的关系都还可以,经常倒垃圾啥的我会顺带把她们的也拎出去,也经常帮她们带早餐,她们起床都比我晚。”(A09)“班级搞班会活动需要搬凳子桌子,女生节要拉横幅等,反正这些体力活我能干的也都会去干。”(A02)“小镇做题家”虽然不是集体中的领导者,也经常被打作“小透明”,但他们终究还是内心柔软的善良之人,他们默默地付出和行动,在日积月累中,其实已然成为集体中不可或缺的一员。只是这一点“小镇做题家”们自己不曾意识到,资本匮乏的他们敏感且自卑,在内心深处,他们始终认为自己是与他人不在同一个世界的“局外人”。

## 五、结论与建议

### (一) 结论与讨论

如图1所示,本研究通过对“小镇做题家”在学术性发展和社会性发展中的行为表现和行动逻辑进行探究,呈现“小镇做题家”在精英大学中生存状态的显性困局和背后的核心驱动机制。显性困局集中体现在学业适应受阻和社会融入困难两个方面,其行为表象背后的核心驱动机制则是“小镇做题家”内心所沉潜的自卑。

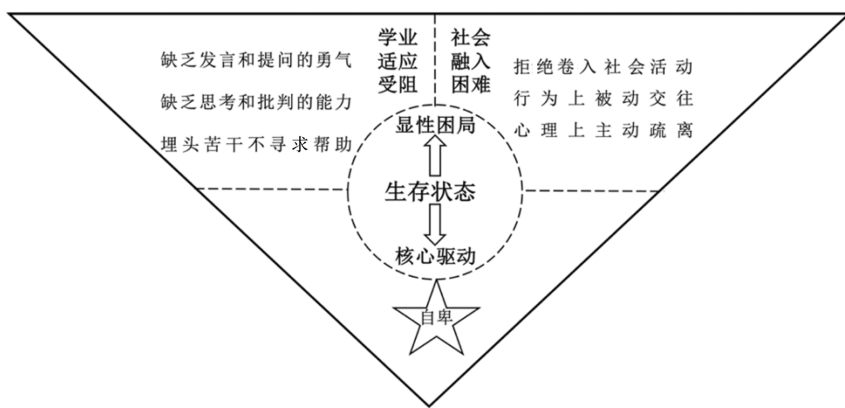


图1 精英大学“小镇做题家”的生存状态

#### 1. 学业适应受阻

在学术性发展方面,“小镇做题家”是课堂之内认真的沉默者和课堂之外疲惫的孤军奋战者。课堂之内,“小镇做题家”是一个被动的知识接受者。他们认真专注,但是缺乏发言和提问的勇气;他们被动地记忆和接受课堂上的知识,但是缺少应有的思考和批判的能力。在小组合作中,他们羡慕别人独到的见解和当众质疑的勇气,但是自己始终是一个迎合别人意见的执行者。课堂之外,个人汇报、小组展示、辩论等多样化的考核方式让“小镇做题家”手足无措,他们不得不花费大量的时间和精力在自己陌生且不擅长的领域尝试和学习,而在学习的过程中,他们又倾向于自我埋头苦干而不寻求帮助,

最后将自己搞得疲惫不堪。这些因素的共同作用造成了“小镇做题家”在初入大学后的学业适应困难。

## 2. 社会融入困难

在社会性发展方面,“小镇做题家”在社会活动参与中抱有拒绝入场的态度,在人际交往中呈现行为上被动交往、心理上主动疏离的状态。在社会活动中,疲于应付学业的“小镇做题家”没有多余的时间和精力参加社会活动,同时,他们对社会活动的意义与价值也缺乏清晰的认识,并误将自身在早期教育中文化资本方面的匮乏看作胜任力不足,因此拒绝参加社会活动。在人际交往方面,由于内向和被动的性格,加之社交技能缺乏、表达能力欠佳,导致“小镇做题家”在社会交往中趋于被动,由此也造成他们朋友较少、在集体中存在感较低等问题。同时,由于与其他群体在成长经历、消费水平和生活习惯等方面的差异,“小镇做题家”基于与他人“不是一类人”的判断而在心理上主动疏离,其结果是他们的社会融入困难。

## 3. 自卑心理驱动

总体来说,无论是在学术性发展还是社会性发展方面,精英大学中的“小镇做题家”像是一个缩在套子里的青年,即便自身有强烈的上升动力,但他们依然不自觉地将自己束缚在既定的思维方式和行为模式之中,而这些过往经历所养成的惯习与高等教育场域之间的冲突,让这些还没有走出出题人“套路”的“小镇做题家”沉默、疲惫、孤独、社恐。但无论是学业适应受阻,还是社会融入困难,都只是“小镇做题家”初入大学后面临的显性的发展困局,而行为背后的心理状态才是他们所面临的大学发展困局的根源性羁绊所在,显性困局表象背后所沉潜的是“小镇做题家”内心的自卑和不自信。在这样的心理驱动之下,他们更愿意以一种“逃避”的方式来进行自我保护,通过拒绝卷入他人世界的方式来掩饰自我与他人的殊异,带着防备,守着内心的疏离、孤独和无助缩进自我编织的套子之中默默挣扎,艰难前行。加之先赋性资本的匮乏确实导致“小镇做题家”与其他优势阶层大学生之间存在起点差距,在面对高等教育场域中陌生的游戏规则时,他们便成为课堂上认真的沉默者、课堂外疲惫的孤军奋战者、社会活动中的拒绝入场者以及人际交往中的“社恐”者。

当然,并非所有的“小镇做题家”都永远是缩在套子中的状态,同为“小镇做题家”的不同个体之间,会在充满风险和不确定性的大学发展历程中出现分化。有的人会囿于资源的匮乏而将外在的不利环境当作原罪,在困境和挫折中自暴自弃,逐渐堕落;有的人却可以在不利环境之中发现优势和契机,进而找到破局之策。在初入大学的适应阶段,本研究所述的学术性发展和社会性发展表现及行动逻辑虽是这个群体都会面临的困境,但并不会贯穿他们整个大学生涯,“小镇做题家”群体在大学中的分化是未来研究需要持续探索的重要议题。

## (二) 行动策略

针对“小镇做题家”所面临的困境,其突破不仅需要“小镇做题家”自身发挥最大的能动性实现与自我的和解,更需要高校管理者精准施策,助力“小镇做题家”在大学中的成长与发展。

### 1. “小镇做题家”群体本身

“小镇做题家”在大学中的生存状态与行动逻辑根植于他们的家庭出身和过往经历,从小镇进入大城市,从高中进入一流大学,在双重场域的转换中,在历史与现实的碰撞中,他们必然要经历一个阵痛期。结构性因素是加在“小镇做题家”身上不可逃避的宿命,但是行动者的能动性是其突围之策。因此,在困局面前,“小镇做题家”需要“反求诸己”,意识到自身“以心化物”的自我能动性,在不利环境中发现优势和契机进而找到破局之策。

#### (1) 悦纳自我

镌刻在德尔斐的智慧神庙上的箴言“认识你自己”告诫我们不仅要看到自己的不足,也要看到自己的优势。“小镇做题家”在看似不利的生活环境中成长起来,却能在高考制度中脱颖而出成为优胜

者,这便说明他们自身也一定拥有着特殊的优势和资本。以北京师范大学程猛等为代表的学者所关注到的底层文化资本给“小镇做题家”的突围之路提供了很好的借鉴。在看似不利的家庭环境中成长起来的“小镇做题家”也会在特定环境中形成一些内化于个人意识的良好禀性系统,例如先赋性动力、道德化思维以及学校化的心性品质等<sup>[13]</sup>。“小镇做题家”需要全方位审视自身,在冷静思索自己的短板的同时也要悦纳自我,最大限度地挖掘自我潜能和价值,促进正向的自我认同,利用自身优势促进学业发展与社会融入,最大程度地消解和弱化自卑心理。

## (2) 充分借力

大学对于“小镇做题家”而言是一个挑战与机会并存的场域,他们也许会在新的场域适应中陷入困境,反复挣扎,但与此同时,这个场域中的资源和充满可能的发展空间也会带给他们不一样的际遇。美国社会学家保罗·迪马乔(Paul DiMaggio)认为学校教育在个人文化资本积累的过程中发挥了重要的补偿性作用<sup>[14]</sup>。从这一角度来说,“小镇做题家”可以通过充分利用学校资源、寻求同伴支持等方式来弥补不足,削弱消极因素对自身发展的影响,进而促进个体在大学中的学业适应和社会融入。因此,“小镇做题家”必须学会借力,充分认识到高等教育对他们在大学中发展的补偿性作用并对大学场域中的资源有清晰的认知,多一些主动的勇气让其进入投资过程并保证投资效益最大化,从社会场域中获取进步的力量,用大学场域中的资源来自我浇灌,弥补因家庭资本匮乏造成的不利影响。

## 2. 高校管理者

既然大学教育对于“小镇做题家”的发展具有重要的补偿性作用,那么,除“小镇做题家”自身要自我调节,学会借力,积极主动地发现、探索和利用资源之外,高校管理者又要如何作为并进一步助力“小镇做题家”的大学发展之路呢?

### (1) 关注和认识“小镇做题家”群体

目前,我们对于大学生发展状况的关注更多的还是聚焦在大学生经验数据正态分布的中间状态。但是,进入高等教育场域的大学生并非白板,他们带着自己在基础教育及其与家庭、社会的互动中养成的认知和思维习惯及行为方式进入大学,不同背景的大学生群体面临的困难和障碍是不同的,仅对平均分值的关注势必会抹平不同先赋性资源对大学生个体发展所带来的鸿沟,高校管理者和教育工作者需要对来自不同阶层背景的大学生发展境况给予同样的关注。因此,意识到以“小镇做题家”群体为代表的弱势阶层大学生的存在,深刻了解和认识他们在大学发展中的行为表现、行动逻辑和情感体验,进而在大学教育范畴之内对其进行有针对性的指导和帮助尤为重要。不了解真实情况而施行的教育干预可能会导致政策效力减弱甚至无效。例如,当教师真正了解了“小镇做题家”在课堂上沉默现象背后的行为逻辑时,他们就可以有针对性地调整教学策略,进而帮助“小镇做题家”参与到课堂中,提高他们的学习投入水平。而这一点,也恰好说明了本研究的意义和贡献之所在,即通过对以“小镇做题家”为代表的弱势阶层大学生群体在大学的的行为表现和行动逻辑进行研究,保证教育政策的制定契合学生发展的实际,进而有针对性地解决现实问题。

### (2) 增强入学指导教育的有效性

对于“小镇做题家”来说,入学之后第一年的就读体验和适应至关重要。入学前对于大学生活和学习的各类信息、资源的了解则有助于他们快速适应新环境,顺利完成场域之间的过渡和转换。家庭背景优越的学生由于家庭的指导能及早地掌握大学中的“游戏规则”,包括大学生培养过程、评价标准、各种社会性活动的意义和价值等。“小镇做题家”是这场游戏中的初级玩家,学校应主动弥补他们在这方面的欠缺和不足,引导他们对高校环境有更为全面的认知,让他们能和其他优势阶层大学生一样掌握好这场游戏的基本规则,因此开展深入有效的入学指导教育非常必要。从目前来看,大学虽然开展了相应的指导工作,但很多研究对象反映,其更多地局限于安全教育和流于表面的学习制度宣

传,对于他们真正关心和切实需要解决的问题却未予以回应。因此,学校应强化此方面的教育工作,在提前了解“小镇做题家”可能的困境之后提供有针对性的指导和帮助,进而缓释他们的适应焦虑。

### (3)构建多元包容的高校育人支持生态环境

麦克·杨(Michael Young)在分配公平的基础上提出了关系公平的新理念,提醒研究者在关注教育资源分配公平的同时,也应认识到文化影响下学生群体间在互动中的关系不平等<sup>[15]</sup>,这一理念对于高校管理者来说至关重要。基于此,高校应该营造多样、包容、开放和支持性的环境,给不同资源和能力禀赋的学生以广阔的发展空间,维护学生在校墙之内的平等发展,促进多元文化群体之间的积极有效互动,减少不同阶层的学生因阶层分化带来的心理偏差。特别是与学生接触较广的教师,应正视不同阶层学生的认知和人际交往特点,需要经常反思教学是否符合多元文化群体的需求,工作内容和方式是否会加重包括“小镇做题家”群体在内的弱势阶层大学生的不利处境,在交往中采取恰当方式,在答疑解惑的同时也加强情感联系,尽力改善他们的不利处境。通过构建真正平等、公平、开放和包容的高校育人生态环境,帮助包括“小镇做题家”群体在内的弱势阶层大学生用更加积极的态度去拥抱大学生活,消解他们在精英大学中的校园融入障碍,让他们真正卸下防备,摆脱窠臼,从套子中走出来,在阳光之下勇敢展现自我。

### 参考文献:

- [1] DELIMA D G. Making a case for a funds of knowledge approach to teaching and learning for first-generation college students[J]. College teaching, 2019, 67(4): 205209.
- [2] 郭娇. 基于调查数据的家庭第一代大学生在校表现研究[J]. 中国高教研究, 2020(6): 1319.
- [3] 熊静, 杨颖. 招生政策倾斜背景下农村、贫困专项计划大学生学业适应研究: 基于某“双一流”建设高校的实证调查[J]. 中国高教研究, 2018(7): 3038.
- [4] 牛新春. 招生倾斜政策下重点大学农村学生的学业准备和初期学业表现: 基于 X 大学的实证案例研究[J]. 复旦教育论坛, 2017, 15(4): 5261.
- [5] GARZA A N, FULLERTON A S. Staying close or going away: how distance to college impacts the educational attainment and academic performance of first-generation college students[J]. Sociological perspectives, 2018, 61(1): 164185.
- [6] HUNT C, COLLINS B, WARDROP A, et al. First and second-generation design and engineering students: experience, attainment and factors influencing them to attend university[J]. Higher education research & development, 2017, 37(1): 3043.
- [7] PHILLIPS L T, STEPHENS N M, TOWNSEND S M, et al. Access is not enough: cultural mismatch persists to limit first-generation students' opportunities for achievement throughout college[J]. Journal of personality and social psychology, 2020, 119(5): 11121131.
- [8] 李春玲. 中等收入群体与中间阶层的概念定义: 社会学与经济学取向的比较[J]. 国家行政学院学报, 2016(6): 53-58, 126127.
- [9] TINTO V. Leaving college: rethinking the causes and cures of student attrition [M]. Chicago: University of Chicago Press, 1987: 2528.
- [10] TINTO V. Dropout from higher education: a theoretical synthesis of recent research[J]. Review of educational research, 1975, 45(1): 89125.
- [11] FREDRICKS J A, PARIS B A H. School engagement: potential of the concept, state of the evidence[J]. Review of educational research, 2004, 74(1): 59109.
- [12] 李琳璐. 解密高等教育的“黑箱”: 学习性投入理论视角下大学生发展之路[J]. 黑龙江高教研究, 2021(5): 16.
- [13] 程猛. “读书的料”及其文化生产: 当代农家子弟成长叙事研究[M]. 北京: 中国社会科学出版社, 2021: 53.
- [14] DIMAGGIO P. Cultural capital and school success: the impact of status culture participation on the grades of high school students[J]. American sociological review, 1982, 47(1): 189201.
- [15] 秦惠民, 李娜. 农村背景大学生文化资本的弱势地位: 大学场域中文化作为资本影响力的视角[J]. 北京大学教育评论, 2014, 12(4): 7288, 185.

(责任编辑:吴朝平 校对:杨慷慨)

## The Living State and Action Logic of “Small-town Swot” in Elite Universities

LI Linlu

(*School of Education Science, Chongqing Normal University, Chongqing 401331, China*)

**Abstract:** The development of “Small-town Swot” group entering the field of higher education represented by the newly disadvantaged college students has attracted extensive attention from all walks of life. On the basis of reference to the theory of college students’ development, taking two top universities in China, T University and P University, as the sample selection field, the academic and social development performance and internal action logic of “Small-town Swot” in elite universities were explored through semi-structured interviews and physical data analysis, and the results show the living scenarios of “Small-town Swot” in elite universities. The study found that, in the classroom, the “Small-town Swot” has always been serious and focused. However, they are hesitant to speak, unwilling to speak or even unable to speak, and always play the role of executors who cater to the opinions of others in group cooperation; outside of the classroom, they tend to bury themselves in hard work and not to seek help, leading to exhaustion in the new learning environment; in terms of participating in campus social activities, they refuse to be involved in social activities due to lacking of clear understanding of the significance and value of social activities, and mistakenly view their lack of cultural capital as insufficient competence; in terms of interpersonal communication, they exhibit a state of passive contact in behavior and active alienation in psychology, and are accustomed to framing a social safety zone based on the standards of “peers”. Whether in academic or social development, the “Small-town Swot” in elite universities is like a young man hiding in case. Behind their image of silence, passivity and social phobia is their inner inferiority and diffident. Under such psychological drive, they are more willing to protect themselves in an “escape” way. Therefore, they hide the differences between themselves and others by refusing to get involved in the group, struggling silently and struggling to move forward. As a result, it is not only necessary for the “Small-town Swot” to give full play to its own initiative to achieve reconciliation with themselves, but also for university administrators to make precise decisions to help the “Small-town Swot” grow and develop in universities.

**Key words:** Small-town Swot; academic development; social development; development of undergraduates; educational equity